



**BESCHEINIGUNG ÜBER DIE FÄHIGKEIT  
SCHWIMMEN UND UNTERTAUCHEN ZU KÖNNEN**  
(Erwachsene)

Ich (NAME, Vorname):.....

**bestätige die notwendigen Erfordernisse:**

- **mindestens 25 Meter schwimmen und auch untertauchen zu können**
- dass keine medizinischen Einwände für WildwasserSport bestehen
- über eine Haftpflichtversicherung zu verfügen
- nicht unter dem Einfluss von Drogen oder Alkohol zu stehen

Datum :.....

Unterschrift:

**WAS ZIEHE ICH AUF DEM WASSER AN ?**

- Unerlässlich** Schwimmweste, Helm und Neoprene Schuhe (inbegriffen).
- Empfehlenswert** Bei schönem Wetter : Shorts oder Bermudas, T-Shirt und Sonnenschutzcreme  
Bei schlechtem Wetter : Leichter Neoprenanzug, Windjacke (inbegriffen)
- Nicht ratsam** Das Tragen von Brillen (ausser mit Brillenband),

+ infos auf [huningue.fr](http://huningue.fr)



**BESCHEINIGUNG ÜBER DIE FÄHIGKEIT  
SCHWIMMEN UND UNTERTAUCHEN ZU KÖNNEN**  
(Erwachsene)

Ich (NAME, Vorname):.....

**bestätige die notwendigen Erfordernisse:**

- **mindestens 25 Meter schwimmen und auch untertauchen zu können**
- dass keine medizinischen Einwände für WildwasserSport bestehen
- über eine Haftpflichtversicherung zu verfügen
- nicht unter dem Einfluss von Drogen oder Alkohol zu stehen

Datum :.....

Unterschrift:

**WAS ZIEHE ICH AUF DEM WASSER AN ?**

- Unerlässlich** Schwimmweste, Helm und Neoprene Schuhe (inbegriffen).
- Empfehlenswert** Bei schönem Wetter : Shorts oder Bermudas, T-Shirt und Sonnenschutzcreme  
Bei schlechtem Wetter : Leichter Neoprenanzug, Windjacke (inbegriffen)
- Nicht ratsam** Das Tragen von Brillen (ausser mit Brillenband),

+ infos auf [huningue.fr](http://huningue.fr)